



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Urbaniak, Hans

Verein: Endorphinjunkies.de Dortmund
Startnummer: 480

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:30:08

Geschwindigkeit: 9,33 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 272)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 245)

Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 9(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:22:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	19:19	5:34	11	4:42	89	5:33	3,47	19:19	5:34	30		96	
Runde	3,47	19:47	5:42	10	4:39	97	5:06	6,94	39:06	5:38	30		96	
Runde	3,47	20:33	5:55	12	4:48	108	5:36	10,41	59:39	5:43	30		96	
Runde	3,47	20:38	5:56	9	4:25	93	5:01	13,88	1:20:17	5:47	29		95	
Runde	3,47	20:55	6:01	6	4:23	84	5:20	17,35	1:41:12	5:49	29		94	4:56
Runde	3,47	21:29	6:11	9	4:21	88	6:01	20,82	2:02:41	5:53	29		94	5:01
Runde	3,47	23:20	6:43	19	5:52	115	7:47	24,29	2:26:01	6:00	29		94	5:46
Runde	3,47	24:11	6:58	15	6:45	112	8:03	27,76	2:50:12	6:07	29		74	5:32
Runde	3,47	24:42	7:07	13	6:48	102	8:40	31,23	3:14:54	6:14	29		93	56:04
Runde	3,47	25:21	7:18	13	6:54	100	9:15	34,70	3:40:15	6:20	29		88	1:05:19
Runde	3,47	24:37	7:05	8	6:14	70	8:45	38,17	4:04:52	6:24	29		88	1:14:04
Runde	3,97	25:16	6:21	16	24:47	97	24:59	42,18	4:30:08	6:24	10	3:00:55	91	3:00:55