



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Detailauswertung

**Smeets, Uschi**

Verein: Mönchengladbacher LG  
Startnummer: 436

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:31:54**

Geschwindigkeit: 9,27 km/h  
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 272)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 3:36:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:21:08

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde	3,47	19:05	5:29	3	1:04	5	2:31	3,47	19:05	5:29	3		17			
Runde	3,47	21:13	6:06	3	1:57	9	4:22	6,94	40:18	5:48	3		17			
Runde	3,47	21:51	6:17	3	2:04	9	4:42	10,41	1:02:09	5:58	3		17			
Runde	3,47	21:28	6:11	2	1:16	8	4:56	13,88	1:23:37	6:01	2	6:12	17	1:31		
Runde	3,47	21:49	6:17	2	1:24	8	4:27	17,35	1:45:26	6:04	2	7:36	17			
Runde	3,47	22:43	6:32	2	2:11	8	5:25	20,82	2:08:09	6:09	2	9:47	17			
Runde	3,47	22:52	6:35	2	0:58	8	4:37	24,29	2:31:01	6:13	2	10:45	17			
Runde	3,47	23:23	6:44	2	0:22	8	5:14	27,76	2:54:24	6:16	2	11:07	17			
Runde	3,47	24:52	7:09	2	1:19	9	5:12	31,23	3:19:16	6:22	2	12:26	17			
Runde	3,47	24:39	7:06	2	0:16	8	5:12	34,70	3:43:55	6:27	2	12:42	17			
Runde	3,47	25:11	7:15	3	0:38	9	6:40	38,17	4:09:06	6:31	2	13:02	17			
Runde	3,97	22:48	5:44	1	-	3	1:56	42,18	4:31:54	6:26	2	10:46	8	55:14		