



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Grond, Josef

Verein: SC Nordwalde
Startnummer: 125

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:34:32

Geschwindigkeit: 9,18 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 245)
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 4:34:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	19:31	5:37	1	-	97	5:45	3,47	19:31	5:37	1	-	108		
Runde	3,47	20:20	5:51	1	-	115	5:39	6,94	39:51	5:44	1	-	108		
Runde	3,47	20:52	6:00	1	-	120	5:55	10,41	1:00:43	5:49	1	-	108		
Runde	3,47	21:17	6:08	1	-	111	5:40	13,88	1:22:00	5:54	1	-	107		
Runde	3,47	21:27	6:10	1	-	107	5:52	17,35	1:43:27	5:57	1	-	106	7:11	
Runde	3,47	22:34	6:30	1	-	121	7:06	20,82	2:06:01	6:03	1	-	106	8:21	
Runde	3,47	24:00	6:54	1	-	131	8:27	24,29	2:30:01	6:10	1	-	106	9:46	
Runde	3,47	24:30	7:03	1	-	123	8:22	27,76	2:54:31	6:17	1	-	106	9:51	
Runde	3,47	25:05	7:13	1	-	112	9:03	31,23	3:19:36	6:23	1	-	105	1:00:46	
Runde	3,47	25:45	7:25	1	-	115	9:39	34,70	3:45:21	6:29	1	-	100	1:10:25	
Runde	3,47	25:00	7:12	1	-	76	9:08	38,17	4:10:21	6:33	1	-	100	1:19:33	
Runde	3,97	24:11	6:05	1	-	74	23:54	42,18	4:34:32	6:30	1	-	103	3:05:19	