



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Dempewolf, Eike

Verein: LG Fastflitzer Osterwald
Startnummer: 66

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:58:24

Geschwindigkeit: 8,45 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 245)
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 35(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 3:34:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	20:37	5:56	27	6:05	125	6:51	3,47	20:37	5:56	10		160		
Runde	3,47	21:25	6:10	30	6:23	139	6:44	6,94	42:02	6:03	10		160		
Runde	3,47	22:39	6:31	37	7:10	165	7:42	10,41	1:04:41	6:12	10		160		
Runde	3,47	22:29	6:28	34	6:31	152	6:52	13,88	1:27:10	6:16	10		159		
Runde	3,47	23:05	6:39	35	6:23	156	7:30	17,35	1:50:15	6:21	10		158	13:59	
Runde	3,47	24:13	6:58	37	7:04	162	8:45	20,82	2:14:28	6:27	10		158	16:48	
Runde	3,47	24:46	7:08	38	6:47	153	9:13	24,29	2:39:14	6:33	10		158	18:59	
Runde	3,47	26:14	7:33	37	7:48	159	10:06	27,76	3:05:28	6:40	10		158	20:48	
Runde	3,47	26:55	7:45	34	7:44	149	10:53	31,23	3:32:23	6:48	10		157	1:13:33	
Runde	3,47	30:13	8:42	39	10:47	187	14:07	34,70	4:02:36	6:59	9		152	1:27:40	
Runde	3,47	28:51	8:18	38	9:25	163	12:59	38,17	4:31:27	7:06	9		152	1:40:39	
Runde	3,97	26:57	6:47	29	8:58	131	26:40	42,18	4:58:24	7:04	36	1:23:30	156	3:29:11	