



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Niemann, Carsten

Verein: TC FIKO Rostock
Startnummer: 331

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:00:40

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 272)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 245)

Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 40(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 3:35:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	24:42	7:07	54	8:52	213	10:56	3,47	24:42	7:07	9		161	2:16
Runde	3,47	22:27	6:28	49	6:00	174	7:46	6,94	47:09	6:47	9		161	
Runde	3,47	21:40	6:14	37	4:43	136	6:43	10,41	1:08:49	6:36	9		161	
Runde	3,47	21:54	6:18	34	4:53	131	6:17	13,88	1:30:43	6:32	9		160	
Runde	3,47	22:44	6:33	38	5:29	148	7:09	17,35	1:53:27	6:32	9		159	17:11
Runde	3,47	23:42	6:49	39	5:53	152	8:14	20,82	2:17:09	6:35	9		159	19:29
Runde	3,47	25:04	7:13	42	6:53	160	9:31	24,29	2:42:13	6:40	9		159	21:58
Runde	3,47	26:11	7:32	44	7:44	158	10:03	27,76	3:08:24	6:47	9		159	23:44
Runde	3,47	26:51	7:44	39	8:16	147	10:49	31,23	3:35:15	6:53	9		158	1:16:25
Runde	3,47	27:44	7:59	36	8:15	144	11:38	34,70	4:02:59	7:00	9		153	1:28:03
Runde	3,47	28:27	8:11	38	9:00	157	12:35	38,17	4:31:26	7:06	9		153	1:40:38
Runde	3,97	29:14	7:21	38	11:15	164	28:57	42,18	5:00:40	7:07	40	1:24:57	157	3:31:27