



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Carmesin, Ralf

Verein: per aspera ad astra
Startnummer: 60

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:00:42

Geschwindigkeit: 8,42 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 245)
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 36(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 3:34:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	22:45	6:33	41	8:13	180	8:59	3,47	22:45	6:33	11	0:47	162	0:19	
Runde	3,47	22:43	6:32	41	7:41	181	8:02	6,94	45:28	6:33	11	0:55	162		
Runde	3,47	22:05	6:21	33	6:36	151	7:08	10,41	1:07:33	6:29	11		162		
Runde	3,47	22:36	6:30	36	6:38	157	6:59	13,88	1:30:09	6:29	11		132		
Runde	3,47	24:01	6:55	39	7:19	171	8:26	17,35	1:54:10	6:34	11		160	17:54	
Runde	3,47	24:09	6:57	36	7:00	161	8:41	20,82	2:18:19	6:38	11		160	20:39	
Runde	3,47	24:35	7:05	37	6:36	151	9:02	24,29	2:42:54	6:42	11		160	22:39	
Runde	3,47	25:02	7:12	32	6:36	135	8:54	27,76	3:07:56	6:46	11		160	23:16	
Runde	3,47	26:08	7:31	31	6:57	134	10:06	31,23	3:34:04	6:51	11		159	1:15:14	
Runde	3,47	27:58	8:03	31	8:32	147	11:52	34,70	4:02:02	6:58	10		154	1:27:06	
Runde	3,47	28:35	8:14	36	9:09	159	12:43	38,17	4:30:37	7:05	10		154	1:39:49	
Runde	3,97	30:05	7:34	39	12:06	181	29:48	42,18	5:00:42	7:07	37	1:25:48	158	3:31:29	