



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Detailauswertung

**Frommert, Henry**

Verein: Kissenbrück  
Startnummer: 97

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 5:00:54**

Geschwindigkeit: 8,37 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 272)

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 245)

Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 24(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:22:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	25:41	7:24	37	11:04	224	11:55	3,47	25:41	7:24	5	1:39	164	3:15
Runde	3,47	23:27	6:45	30	8:19	198	8:46	6,94	49:08	7:04	5	2:11	164	
Runde	3,47	23:52	6:52	29	8:07	191	8:55	10,41	1:13:00	7:00	5	2:40	164	
Runde	3,47	23:43	6:50	27	7:30	181	8:06	13,88	1:36:43	6:58	5	2:47	163	1:45
Runde	3,47	23:35	6:47	26	7:03	165	8:00	17,35	2:00:18	6:56	5	2:20	162	24:02
Runde	3,47	24:02	6:55	25	6:54	159	8:34	20,82	2:24:20	6:55	5	0:12	162	26:40
Runde	3,47	37:38	10:50	39	20:10	242	22:05	24,29	3:01:58	7:29	5	10:57	162	41:43
Runde	3,47	24:21	7:01	16	6:55	114	8:13	27,76	3:26:19	7:25	5	7:18	162	41:39
Runde	3,47	22:41	6:32	5	4:47	57	6:39	31,23	3:49:00	7:19	5		161	1:30:10
Runde	3,47	24:00	6:54	6	5:33	70	7:54	34,70	4:13:00	7:17	5		156	1:38:04
Runde	3,47	23:24	6:44	6	5:01	57	7:32	38,17	4:36:24	7:14	5		156	1:45:36
Runde	3,97	24:30	6:10	13	24:01	83	24:13	42,18	5:00:54	7:08	25	3:31:41	160	3:31:41