



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Boeskov, Tue

Verein: København N
Startnummer: 45

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:09:13

Geschwindigkeit: 8,15 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 245)
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 48(von 63)
Bestzeit in der Kategorie: 3:35:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz M�nne	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz M�nne	Rückst. Männer
Runde	3,47	25:49	7:26	61	9:59	233	12:03	3,47	25:49	7:26	1	-	182	3:23
Runde	3,47	24:52	7:09	61	8:25	225	10:11	6,94	50:41	7:18	1	-	182	0:24
Runde	3,47	24:19	7:00	53	7:22	202	9:22	10,41	1:15:00	7:12	1	-	182	
Runde	3,47	23:06	6:39	46	6:05	170	7:29	13,88	1:38:06	7:04	1	-	181	3:08
Runde	3,47	23:50	6:52	46	6:35	169	8:15	17,35	2:01:56	7:01	1	-	180	25:40
Runde	3,47	23:41	6:49	38	5:52	151	8:13	20,82	2:25:37	6:59	1	-	180	27:57
Runde	3,47	24:35	7:05	39	6:24	151	9:02	24,29	2:50:12	7:00	1	-	180	29:57
Runde	3,47	26:45	7:42	48	8:18	169	10:37	27,76	3:16:57	7:05	1	-	180	32:17
Runde	3,47	26:05	7:31	34	7:30	133	10:03	31,23	3:43:02	7:08	1	-	179	1:24:12
Runde	3,47	28:04	8:05	39	8:35	153	11:58	34,70	4:11:06	7:14	1	-	174	1:36:10
Runde	3,47	28:52	8:19	41	9:25	166	13:00	38,17	4:39:58	7:20	1	-	174	1:49:10
Runde	3,97	29:15	7:22	39	11:16	165	28:58	42,18	5:09:13	7:19	48	1:33:30	177	3:40:00