



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Menzel, Udo

Verein: LG Emsdetten
Startnummer: 302

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:14:32

Geschwindigkeit: 8,01 km/h
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 272)

Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 245)

Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 29(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:22:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	23:35	6:47	31	8:58	190	9:49	3,47	23:35	6:47	10		193	1:09
Runde	3,47	21:54	6:18	23	6:46	158	7:13	6,94	45:29	6:33	10		193	
Runde	3,47	22:14	6:24	23	6:29	153	7:17	10,41	1:07:43	6:30	10		193	
Runde	3,47	21:58	6:19	20	5:45	135	6:21	13,88	1:29:41	6:27	10		192	
Runde	3,47	23:18	6:42	25	6:46	162	7:43	17,35	1:52:59	6:30	10		191	16:43
Runde	3,47	25:21	7:18	27	8:13	183	9:53	20,82	2:18:20	6:38	10		191	20:40
Runde	3,47	26:28	7:37	25	9:00	185	10:55	24,29	2:44:48	6:47	10		191	24:33
Runde	3,47	26:57	7:45	24	9:31	177	10:49	27,76	3:11:45	6:54	10		191	27:05
Runde	3,47	28:46	8:17	26	10:52	182	12:44	31,23	3:40:31	7:03	10		190	1:21:41
Runde	3,47	29:49	8:35	25	11:22	181	13:43	34,70	4:10:20	7:12	10		185	1:35:24
Runde	3,47	31:06	8:57	28	12:43	194	15:14	38,17	4:41:26	7:22	10		185	1:50:38
Runde	3,97	33:06	8:20	34	32:37	211	32:49	42,18	5:14:32	7:27	30	3:45:19	188	3:45:19