



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Rau, Ulf

Verein: Triathlon SC Riederau
Startnummer: 364

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:19:55

Geschwindigkeit: 7,88 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 212 (von 272)

Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 245)

Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 30(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:22:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	24:02	6:55	33	9:25	201	10:16	3,47	24:02	6:55	1	-	202	1:36	
Runde	3,47	22:55	6:36	27	7:47	186	8:14	6,94	46:57	6:45	1	-	202		
Runde	3,47	23:23	6:44	27	7:38	181	8:26	10,41	1:10:20	6:45	1	-	202		
Runde	3,47	23:36	6:48	26	7:23	176	7:59	13,88	1:33:56	6:46	1	-	201		
Runde	3,47	24:02	6:55	27	7:30	173	8:27	17,35	1:57:58	6:47	1	-	200	21:42	
Runde	3,47	26:10	7:32	31	9:02	205	10:42	20,82	2:24:08	6:55	1	-	200	26:28	
Runde	3,47	26:53	7:44	27	9:25	191	11:20	24,29	2:51:01	7:02	1	-	200	30:46	
Runde	3,47	28:00	8:04	25	10:34	196	11:52	27,76	3:19:01	7:10	1	-	200	34:21	
Runde	3,47	30:10	8:41	29	12:16	208	14:08	31,23	3:49:11	7:20	1	-	199	1:30:21	
Runde	3,47	30:27	8:46	29	12:00	192	14:21	34,70	4:19:38	7:28	1	-	194	1:44:42	
Runde	3,47	30:00	8:38	25	11:37	181	14:08	38,17	4:49:38	7:35	1	-	194	1:58:50	
Runde	3,97	30:17	7:37	31	29:48	186	30:00	42,18	5:19:55	7:35	31	3:50:42	197	3:50:42	