



13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Alnebring, Robert

Verein: Team Stockholm Marathon
Startnummer: 5

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:24:32

Geschwindigkeit: 7,76 km/h
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 272)
Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 245)
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 3:20:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	21:24	6:10	6	5:56	145	7:38	3,47	21:24	6:10	6		212		
Runde	3,47	22:52	6:35	10	7:04	185	8:11	6,94	44:16	6:22	6	0:17	212		
Runde	3,47	22:52	6:35	9	6:47	170	7:55	10,41	1:07:08	6:26	6	0:38	212		
Runde	3,47	24:51	7:09	11	8:27	204	9:14	13,88	1:31:59	6:37	6		211		
Runde	3,47	24:38	7:05	8	7:52	184	9:03	17,35	1:56:37	6:43	6		210	20:21	
Runde	3,47	25:42	7:24	11	8:39	192	10:14	20,82	2:22:19	6:50	6		210	24:39	
Runde	3,47	26:36	7:39	12	10:00	188	11:03	24,29	2:48:55	6:57	6		210	28:40	
Runde	3,47	26:45	7:42	11	9:41	169	10:37	27,76	3:15:40	7:02	6		210	31:00	
Runde	3,47	29:16	8:26	12	11:38	193	13:14	31,23	3:44:56	7:12	6		209	1:26:06	
Runde	3,47	29:11	8:24	11	11:44	170	13:05	34,70	4:14:07	7:19	6		204	1:39:11	
Runde	3,47	31:11	8:59	13	14:06	197	15:19	38,17	4:45:18	7:28	6		204	1:54:30	
Runde	3,97	39:14	9:52	17	38:57	235	38:57	42,18	5:24:32	7:41	13	2:03:57	207	3:55:19	