



# 13. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

## Detailauswertung

**Armbrust, Michael**

Verein: LT Hennef/Sieg  
Startnummer: 11

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 5:52:55**

Geschwindigkeit: 7,14 km/h  
Laufleistung: 8:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 272)  
Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 245)  
Bestzeit der Strecke: 3:07:01

Kategorie-Platzierung: 62(von 63)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:35:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	25:00	7:12	55	9:10	216	11:14	3,47	25:00	7:12	31		231	2:34
Runde	3,47	24:07	6:57	55	7:40	207	9:26	6,94	49:07	7:04	31		231	
Runde	3,47	24:33	7:04	57	7:36	209	9:36	10,41	1:13:40	7:04	31		231	
Runde	3,47	24:07	6:57	54	7:06	192	8:30	13,88	1:37:47	7:02	31		230	2:49
Runde	3,47	25:05	7:13	51	7:50	194	9:30	17,35	2:02:52	7:04	31	0:56	229	26:36
Runde	3,47	25:56	7:28	54	8:07	198	10:28	20,82	2:28:48	7:08	31	3:11	229	31:08
Runde	3,47	29:35	8:31	62	11:24	227	14:02	24,29	2:58:23	7:20	31	8:11	229	38:08
Runde	3,47	31:45	9:08	63	13:18	229	15:37	27,76	3:30:08	7:34	31	13:11	229	45:28
Runde	3,47	31:44	9:08	61	13:09	222	15:42	31,23	4:01:52	7:44	31	18:50	228	1:43:02
Runde	3,47	34:48	10:01	62	15:19	226	18:42	34,70	4:36:40	7:58	31	25:34	223	2:01:44
Runde	3,47	32:07	9:15	54	12:40	208	16:15	38,17	5:08:47	8:05	31	28:49	223	2:17:59
Runde	3,97	44:08	11:07	63	26:09	239	43:51	42,18	5:52:55	8:22	62	2:17:12	228	4:23:42