



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Ostheimer, Manuela

Verein: Speed of light Ruhr  
Startnummer: 342

Strecke: 21,34 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:27

Geschwindigkeit: 9,74 km/h  
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 201)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 1:55:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	3,47	20:23	5:52	2	2:30	9	2:40	3,47	20:23	5:52	2	2:30	23	
Runde	3,47	22:00	6:20	3	3:06	10	3:15	6,94	42:23	6:06	2	5:36	23	
Runde	3,47	22:30	6:29	2	3:28	9	3:28	10,41	1:04:53	6:13	2	9:04	23	
Runde	3,47	22:11	6:23	2	2:50	9	2:52	13,88	1:27:04	6:16	2	11:54	23	
Runde	3,47	21:43	6:15	2	1:57	7	1:57	17,35	1:48:47	6:16	2	13:51	23	
Runde	3,97	22:40	5:42	2	2:36	10	3:15	21,34	2:11:27	6:09	2	16:27	7	16:27