



13. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Nicolai, Sascha

Verein: Hagen
Startnummer: 328

Strecke: 21,34 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:37

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 201)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 167)
Bestzeit der Strecke: 1:32:52

Kategorie-Platzierung: 11(von 34)
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	18:28	5:19	12	3:47	33	4:08	3,47	18:28	5:19	28		56	
Runde	3,47	21:36	6:13	12	5:24	65	6:47	6,94	40:04	5:46	28		55	10:26
Runde	3,47	22:47	6:33	14	9:07	75	9:07	10,41	1:02:51	6:02	28		55	17:40
Runde	3,47	22:59	6:37	13	5:12	66	7:12	13,88	1:25:50	6:11	25		53	24:52
Runde	3,47	23:40	6:49	13	5:21	58	7:39	17,35	1:49:30	6:18	25		52	32:31
Runde	3,97	23:07	5:49	9	5:30	53	22:31	21,34	2:12:37	6:12	11	30:55	54	1:25:10