



13. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 15.11.2014

Detailauswertung

Steffen, Holger

Verein: Rostock  
Startnummer: 446

Strecke: 21,34 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:02

Geschwindigkeit: 9,47 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 201)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 167)  
Bestzeit der Strecke: 1:32:52

Kategorie-Platzierung: 13(von 34)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	21:11	6:06	20	6:30	75	6:51	3,47	21:11	6:06	30		60	
Runde	3,47	21:53	6:18	13	5:41	72	7:04	6,94	43:04	6:12	30		59	13:26
Runde	3,47	21:40	6:14	12	8:00	49	8:00	10,41	1:04:44	6:13	30		59	19:33
Runde	3,47	22:09	6:22	10	4:22	48	6:22	13,88	1:26:53	6:15	23		57	25:55
Runde	3,47	22:48	6:34	10	4:29	47	6:47	17,35	1:49:41	6:19	23		56	32:42
Runde	3,97	23:21	5:52	11	5:44	58	22:45	21,34	2:13:02	6:14	13	31:20	57	1:25:35