



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

End, Cornelia

Verein: Erfurt

Startnummer: 1366

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:58

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 419 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde Langstrec	2,00	11:28	5:44	7	2:17	65	4:08	2,00	11:28	5:44	6		101	4:08
Runde Langstrec	2,00	11:07	5:33	7	1:41	63	3:30	4,00	22:35	5:38	6		107	7:38
Runde Langstrec	2,00	10:50	5:25	3	1:14	47	3:04	6,00	33:25	5:34	6		123	10:42
Runde Langstrec	2,00	10:53	5:26	4	1:04	46	3:07	8,00	44:18	5:32	5		114	13:49
Leichtathletikh	2,00	10:40	5:19	3	0:51	44	3:02	10,00	54:58	5:29	6	7:07	52	16:51