



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Fischer, Steffen

Verein: LSG80 Schmückeläufer

Startnummer: 1516

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:27

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 74(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:54	4:57	72	3:37	212	3:37	2,00	9:54	4:57	122	3:37	208	3:37
Runde Langstrec	2,00	9:46	4:53	75	3:23	226	3:23	4,00	19:40	4:55	122	7:00	433	7:00
Runde Langstrec	2,00	10:05	5:02	77	3:37	247	3:37	6,00	29:45	4:57	122	10:37	193	10:37
Runde Langstrec	2,00	10:07	5:03	74	3:43	244	3:43	8,00	39:52	4:59	121	14:20	187	14:20
Leichtathletikh	2,00	9:35	4:47	70	3:06	208	3:32	10,00	49:27	4:56	74	17:26	225	17:52