41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Zander, Frank

Startnummer: 1599

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:04

Geschwindigkeit: 11,75 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 637)
Strecken-Platzierung/Männer: 267 (von 493)
Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 53(von 103)
Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:35	4:47	28	1:39	191	3:18	2,00	9:35	4:47	91		435	3:18
Runde Langstrec	2,00	10:07	5:03	52	1:50	269	3:44	4,00	19:42	4:55	91		435	7:02
Runde Langstrec	2,00	10:17	5:08	57	1:50	278	3:49	6,00	29:59	4:59	90		434	10:51
Runde Langstrec	2,00	10:32	5:15	64	2:01	300	4:08	8,00	40:31	5:03	90		430	14:59
Leichtathletikhal	2,00	10:33	5:16	67	2:20	332	4:30	10,00	51:04	5:06	53	9:32	267	19:29