



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Zander, Frank

Gesamt-Zeit: 51:04

Startnummer: 1599

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 637)

Vintage VDB Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 267 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 53(von 103)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	9:35	4:47	28	1:39	191	3:18	2,00	9:35	4:47	91		435	3:18	
Runde Langstrec	2,00	10:07	5:03	52	1:50	269	3:44	4,00	19:42	4:55	91		435	7:02	
Runde Langstrec	2,00	10:17	5:08	57	1:50	278	3:49	6,00	29:59	4:59	90		434	10:51	
Runde Langstrec	2,00	10:32	5:15	64	2:01	300	4:08	8,00	40:31	5:03	90		430	14:59	
Leichtathletikh	2,00	10:33	5:16	67	2:20	332	4:30	10,00	51:04	5:06	53	9:32	267	19:29	