



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Blume, Cornelius

Verein: Runners

Startnummer: 1503

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:58

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 237 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 37(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:24	5:12	46	4:07	257	4:07	2,00	10:24	5:12	32		180	4:07
Runde Langstrec	2,00	10:01	5:00	43	3:38	263	3:38	4,00	20:25	5:06	32		229	7:45
Runde Langstrec	2,00	10:07	5:03	39	3:39	254	3:39	6,00	30:32	5:05	32		184	11:24
Runde Langstrec	2,00	10:00	5:00	40	3:36	231	3:36	8,00	40:32	5:03	30		167	15:00
Leichtathletikh	2,00	9:26	4:43	34	3:23	192	3:23	10,00	49:58	4:59	37	18:23	237	18:23