



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Wegler, Dirk

Verein: Erfurt
Startnummer: 1220

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:05

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 504 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 425 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 120(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:30	5:45	96	5:02	369	5:13	2,00	11:30	5:45	123	5:02	439	5:13
Runde Langstrec	2,00	11:31	5:45	122	4:49	436	5:08	4,00	23:01	5:45	123	9:51	399	10:21
Runde Langstrec	2,00	12:00	6:00	124	5:08	454	5:32	6,00	35:01	5:50	123	14:59	266	15:53
Runde Langstrec	2,00	11:50	5:55	124	5:04	432	5:26	8,00	46:51	5:51	121	20:03	434	21:19
Leichtathletikh	2,00	11:14	5:36	115	4:27	409	5:11	10,00	58:05	5:48	120	24:30	425	26:30