



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Timm, Christoph

Verein: TSV 62 Prenzlau

Startnummer: 1586

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:32

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 464 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 397 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 60(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	12:46	6:23	67	6:29	470	6:29	2,00	12:46	6:23	30		264	6:29	
Runde Langstrec	2,00	10:57	5:28	60	4:34	385	4:34	4,00	23:43	5:55	30	0:08	264	11:03	
Runde Langstrec	2,00	10:51	5:25	58	4:23	354	4:23	6,00	34:34	5:45	30	0:21	263	15:26	
Runde Langstrec	2,00	11:03	5:31	56	4:39	366	4:39	8,00	45:37	5:42	28		435	20:05	
Leichtathletikh	2,00	10:55	5:27	55	4:52	371	4:52	10,00	56:32	5:39	60	24:57	397	24:57	