



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: SWE

Startnummer: 1371

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:56

Geschwindigkeit: 10,36 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 498 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 420 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 118(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	12:04	6:01	117	5:36	425	5:47	2,00	12:04	6:01	124	5:36	310	5:47
Runde Langstrec	2,00	11:33	5:46	125	4:51	445	5:10	4,00	23:37	5:54	124	10:27	315	10:57
Runde Langstrec	2,00	11:37	5:48	121	4:45	427	5:09	6,00	35:14	5:52	124	15:12	441	16:06
Runde Langstrec	2,00	11:26	5:43	116	4:40	408	5:02	8,00	46:40	5:49	122	19:52	437	21:08
Leichtathletikh	2,00	11:16	5:38	118	4:29	413	5:13	10,00	57:56	5:47	118	24:21	420	26:21