



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Albrecht, Dirk

Verein: Worbis
Startnummer: 1333

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:03

Geschwindigkeit: 11,31 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 355 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 317 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 87(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:22	5:11	69	3:54	256	4:05	2,00	10:22	5:11	125	3:54	446	4:05
Runde Langstrec	2,00	10:21	5:10	83	3:39	305	3:58	4,00	20:43	5:10	125	7:33	446	8:03
Runde Langstrec	2,00	10:44	5:21	94	3:52	340	4:16	6,00	31:27	5:14	125	11:25	320	12:19
Runde Langstrec	2,00	10:51	5:25	97	4:05	341	4:27	8,00	42:18	5:17	123	15:30	242	16:46
Leichtathletikh	2,00	10:45	5:22	105	3:58	361	4:42	10,00	53:03	5:18	87	19:28	317	21:28