



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Held, Thoralf

Verein: SSV ERFURT 02

Startnummer: 1523

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:21

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 268 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 246 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 71(von 135)

Bestzeit in der Kategorie: 33:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:44	5:21	82	4:16	298	4:27	2,00	10:44	5:21	128	4:16	452	4:27
Runde Langstrec	2,00	9:53	4:56	71	3:11	250	3:30	4,00	20:37	5:09	128	7:27	452	7:57
Runde Langstrec	2,00	9:59	4:59	71	3:07	237	3:31	6,00	30:36	5:06	53	10:34	166	11:28
Runde Langstrec	2,00	10:00	5:00	67	3:14	231	3:36	8,00	40:36	5:04	125	13:48	446	15:04
Leichtathletikh	2,00	9:45	4:52	65	2:58	230	3:42	10,00	50:21	5:02	71	16:46	246	18:46