



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Dorsch, Steffen

Verein: RV-Elxleben

Startnummer: 91

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:10

Geschwindigkeit: 11,90 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 8(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:07	5:03	8	3:26	103	3:59	2,00	10:07	5:03	10		80	3:59
Leichtathletikhalle	2,00	10:03	5:01	11	3:23	115	4:04	4,00	20:10	5:02	8	6:49	108	8:03