



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Hesse, Peggy

Verein: Udestedt  
Startnummer: 1272

Strecke: 10,00 km  
Vintage VDB Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:43

Geschwindigkeit: 12,07 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 45)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

| Kontrolle       | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                 | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Runde Langstrec | 2,00           | 10:27      | 5:13         | 8          | 0:46         | 30           | 3:07           | 2,00                | 10:27       | 5:13          | 19         |               | 128          | 3:07           |  |
| Runde Langstrec | 2,00           | 9:45       | 4:52         | 2          | 0:35         | 18           | 2:08           | 4,00                | 20:12       | 5:02          | 19         |               | 128          | 5:15           |  |
| Runde Langstrec | 2,00           | 9:47       | 4:53         | 3          | 0:33         | 18           | 2:01           | 6,00                | 29:59       | 4:59          | 19         |               | 128          | 7:16           |  |
| Runde Langstrec | 2,00           | 9:57       | 4:58         | 3          | 0:43         | 18           | 2:11           | 8,00                | 39:56       | 4:59          | 17         |               | 119          | 9:27           |  |
| Leichtathletikh | 2,00           | 9:47       | 4:53         | 2          | 0:48         | 18           | 2:09           | 10,00               | 49:43       | 4:58          | 4          | 3:23          | 19           | 11:36          |  |