



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Möller, Michael

Verein: Kühndorf
Startnummer: 1563

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:41

Geschwindigkeit: 12,32 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 70(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Rückst.		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Rückst.		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde Langstrec	2,00	11:36	5:47	103	5:19	382	5:19	2,00	11:36	5:47	128	5:19	460	5:19	
Runde Langstrec	2,00	9:32	4:46	67	3:09	198	3:09	4,00	21:08	5:16	128	8:28	460	8:28	
Runde Langstrec	2,00	9:25	4:42	58	2:57	171	2:57	6,00	30:33	5:05	128	11:25	459	11:25	
Runde Langstrec	2,00	9:16	4:38	52	2:52	139	2:52	8,00	39:49	4:58	127	14:17	454	14:17	
Leichtathletikh	2,00	8:52	4:26	52	2:23	127	2:49	10,00	48:41	4:52	70	16:40	202	17:06	