



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Golschewski, Jörg

Verein: Erfurt

Startnummer: 1176

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:17

Geschwindigkeit: 12,43 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 207 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 29(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	9:33	4:46	27	1:37	188	3:16	2,00	9:33	4:46	94		462	3:16	
Runde Langstrec	2,00	9:26	4:43	27	1:09	188	3:03	4,00	18:59	4:44	94		462	6:19	
Runde Langstrec	2,00	9:45	4:52	33	1:18	212	3:17	6,00	28:44	4:47	93		461	9:36	
Runde Langstrec	2,00	9:56	4:58	36	1:25	218	3:32	8,00	38:40	4:49	93		456	13:08	
Leichtathletikh	2,00	9:37	4:48	32	1:24	212	3:34	10,00	48:17	4:49	29	6:45	192	16:42	