



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Röttig, Lars**

Verein: SV Eintracht Frankenhain

Startnummer: 1574

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 51:39**

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 275 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 47(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde Langstrec | 2,00  | 11:11 | 5:35   | 54                  | 4:54         | 340          | 4:54           | 2,00          | 11:11       | 5:35          | 19         |              | 246          | 4:54           |
| Runde Langstrec | 2,00  | 10:04 | 5:01   | 44                  | 3:41         | 265          | 3:41           | 4,00          | 21:15       | 5:18          | 19         |              | 309          | 8:35           |
| Runde Langstrec | 2,00  | 10:25 | 5:12   | 48                  | 3:57         | 302          | 3:57           | 6,00          | 31:40       | 5:16          | 19         |              | 462          | 12:32          |
| Runde Langstrec | 2,00  | 10:11 | 5:05   | 42                  | 3:47         | 252          | 3:47           | 8,00          | 41:51       | 5:13          | 26         |              | 457          | 16:19          |
| Leichtathletikh | 2,00  | 9:48  | 4:54   | 43                  | 3:45         | 240          | 3:45           | 10,00         | 51:39       | 5:09          | 47         | 20:04        | 275          | 20:04          |