



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Steinbeck, Frank

Verein: Großbreitenbacher Ski Verein
Startnummer: 1665

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:12

Geschwindigkeit: 12,45 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 28(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:01	5:00	38	2:05	225	3:44	2,00	10:01	5:00	32		195	3:44
Runde Langstrec	2,00	9:12	4:35	20	0:55	166	2:49	4,00	19:13	4:48	95		464	6:33
Runde Langstrec	2,00	9:20	4:40	19	0:53	164	2:52	6,00	28:33	4:45	94		463	9:25
Runde Langstrec	2,00	9:44	4:51	27	1:13	195	3:20	8,00	38:17	4:47	94		458	12:45
Leichtathletikh	2,00	9:55	4:57	45	1:42	259	3:52	10,00	48:12	4:49	28	6:40	190	16:37