



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Dehmel, Gerhard**

Verein: ThwV Ilmenau

Startnummer: 1196

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

**Gesamt-Zeit: 53:41**

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 371 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 331 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	10:37	5:18	2	1:33	282	4:20	2,00	10:37	5:18	7	1:33	145	4:20	
Runde Langstrec	2,00	10:34	5:16	2	1:11	332	4:11	4,00	21:11	5:17	7	2:44	336	8:31	
Runde Langstrec	2,00	10:47	5:23	2	1:12	347	4:19	6,00	31:58	5:19	7	3:56	345	12:50	
Runde Langstrec	2,00	10:53	5:26	2	1:03	346	4:29	8,00	42:51	5:21	7	4:59	317	17:19	
Leichtathletikh	2,00	10:50	5:25	2	1:02	366	4:47	10,00	53:41	5:22	2	6:01	331	22:06	