



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Keyßner, Robert

Verein: Erfurt

Startnummer: 332

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:35

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 41)

Bestzeit in der Kategorie: 13:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	10:11	5:05	10	3:30	108	4:03	2,00	10:11	5:05	28		82	4:03
Leichtathletikhalle	2,00	10:24	5:12	15	3:44	138	4:25	4,00	20:35	5:08	11	7:14	119	8:28