



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Nadstawek, Martin

Verein: Schiedsrichter KFA Erfurt-Sömmerda
Startnummer: 1038

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:47

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 307 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 54(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:32	4:46	32	3:15	185	3:15	2,00	9:32	4:46	26		87	3:15
Runde Langstrec	2,00	10:05	5:02	45	3:42	266	3:42	4,00	19:37	4:54	26		475	6:57
Runde Langstrec	2,00	10:42	5:20	55	4:14	339	4:14	6,00	30:19	5:03	26		474	11:11
Runde Langstrec	2,00	11:15	5:37	59	4:51	387	4:51	8,00	41:34	5:11	23		469	16:02
Leichtathletikh	2,00	11:13	5:36	60	5:10	406	5:10	10,00	52:47	5:16	54	21:12	307	21:12