



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Heinrich, Andreas

Verein: Elxleben a.G.

Startnummer: 1133

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:22

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 510 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 428 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 120(von 133)

Bestzeit in der Kategorie: 32:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	11:32	5:46	101	5:15	376	5:15	2,00	11:32	5:46	132	5:15	477	5:15
Runde Langstrec	2,00	11:49	5:54	127	5:26	466	5:26	4,00	23:21	5:50	132	10:41	477	10:41
Runde Langstrec	2,00	12:12	6:05	126	5:44	459	5:44	6,00	35:33	5:55	132	16:25	413	16:25
Runde Langstrec	2,00	11:51	5:55	119	5:27	434	5:27	8,00	47:24	5:55	131	21:52	471	21:52
Leichtathletikh	2,00	10:58	5:29	106	4:29	375	4:55	10,00	58:22	5:50	120	26:21	428	26:47