



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Pawlik, Gerd

Verein: Pawliks Lauffamily

Startnummer: 1384

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 12,18 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 36(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	9:45	4:52	34	1:49	208	3:28	2,00	9:45	4:52	99		480	3:28
Runde Langstrec	2,00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4,00	19:31	4:52	99		480	6:51
Runde Langstrec	2,00	9:58	4:59	38	1:31	234	3:30	6,00	29:29	4:54	31		194	10:21
Runde Langstrec	2,00	10:03	5:01	41	1:32	237	3:39	8,00	39:32	4:56	98		166	14:00
Leichtathletikh	2,00	9:43	4:51	38	1:30	223	3:40	10,00	49:15	4:55	36	7:43	221	17:40