



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Heilwagen, Dieter

Verein: Wutha-Farnroda

Startnummer: 1166

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:13

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 386 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 342 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 71(von 103)

Bestzeit in der Kategorie: 41:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:53	5:26	62	2:57	311	4:36	2,00	10:53	5:26	100	0:48	351	4:36
Runde Langstrec	2,00	10:38	5:18	72	2:21	344	4:15	4,00	21:31	5:22	61	1:14	302	8:51
Runde Langstrec	2,00	11:03	5:31	75	2:36	377	4:35	6,00	32:34	5:25	99	2:05	325	13:26
Runde Langstrec	2,00	10:55	5:27	76	2:24	351	4:31	8,00	43:29	5:26	99	2:44	476	17:57
Leichtathletikh	2,00	10:44	5:21	73	2:31	356	4:41	10,00	54:13	5:25	71	12:41	342	22:38