



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Beyer, Nicole

Verein: Logopaedie Runners

Startnummer: 1402

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:18

Geschwindigkeit: 11,93 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 38:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	9:44	4:51	8	2:24	18	2:24	2,00	9:44	4:51	19	0:10	136	2:24	
Runde Langstrec	2,00	9:50	4:55	7	2:13	21	2:13	4,00	19:34	4:53	19	0:34	136	4:37	
Runde Langstrec	2,00	10:16	5:08	8	2:30	29	2:30	6,00	29:50	4:58	19	1:29	136	7:07	
Runde Langstrec	2,00	10:23	5:11	9	2:37	30	2:37	8,00	40:13	5:01	18	2:28	127	9:44	
Leichtathletikh	2,00	10:05	5:02	7	2:27	26	2:27	10,00	50:18	5:01	6	12:11	21	12:11	