



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Nohr, Marcus

Verein: Sportgruppe FA/UA-Btl 1
Startnummer: 1224

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:23

Geschwindigkeit: 12,15 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 35(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	11:02	5:30	52	4:45	323	4:45	2,00	11:02	5:30	23		253	4:45	
Runde Langstrec	2,00	9:24	4:42	32	3:01	184	3:01	4,00	20:26	5:06	23		352	7:46	
Runde Langstrec	2,00	9:39	4:49	33	3:11	198	3:11	6,00	30:05	5:00	23		482	10:57	
Runde Langstrec	2,00	9:49	4:54	33	3:25	204	3:25	8,00	39:54	4:59	13		236	14:22	
Leichtathletikh	2,00	9:29	4:44	36	3:26	198	3:26	10,00	49:23	4:56	35	17:48	223	17:48	