



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ernst, Sebastian

Verein: Ingelheim
Startnummer: 1254

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 257 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 42(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:59 | 5:29 | 51 | 4:42 | 320 | 4:42 | 2,00 | 10:59 | 5:29 | 21 | | 336 | 4:42 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:12 | 5:05 | 50 | 3:49 | 281 | 3:49 | 4,00 | 21:11 | 5:17 | 21 | | 336 | 8:31 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 10:10 | 5:04 | 40 | 3:42 | 258 | 3:42 | 6,00 | 31:21 | 5:13 | 21 | | 224 | 12:13 | |
| Runde Langstrec | 2,00 | 9:59 | 4:59 | 38 | 3:35 | 227 | 3:35 | 8,00 | 41:20 | 5:10 | 19 | | 176 | 15:48 | |
| Leichtathletikh | 2,00 | 9:28 | 4:44 | 35 | 3:25 | 195 | 3:25 | 10,00 | 50:48 | 5:04 | 42 | 19:13 | 257 | 19:13 | |