



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ernst, Sebastian

Verein: Ingelheim
Startnummer: 1254

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 257 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 42(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 31:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Langstrec	2,00	10:59	5:29	51	4:42	320	4:42	2,00	10:59	5:29	21		336	4:42
Runde Langstrec	2,00	10:12	5:05	50	3:49	281	3:49	4,00	21:11	5:17	21		336	8:31
Runde Langstrec	2,00	10:10	5:04	40	3:42	258	3:42	6,00	31:21	5:13	21		224	12:13
Runde Langstrec	2,00	9:59	4:59	38	3:35	227	3:35	8,00	41:20	5:10	19		176	15:48
Leichtathletikh	2,00	9:28	4:44	35	3:25	195	3:25	10,00	50:48	5:04	42	19:13	257	19:13