



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Gohles, Christine

Verein: Helios Ironteam Erfurt

Startnummer: 1029

Strecke: 10,00 km

Vintage VDB Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:50

Geschwindigkeit: 7,71 km/h

Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 625 (von 637)

Strecken-Platzierung/Frauen: 142 (von 144)

Bestzeit der Strecke: 38:07

Kategorie-Platzierung: 25(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 47:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde Langstrec	2,00	15:28	7:44	25	6:17	144	8:08	2,00	15:28	7:44	2	1:52	141	8:08	
Runde Langstrec	2,00	15:22	7:41	25	5:56	144	7:45	4,00	30:50	7:42	2	4:07	141	15:53	
Runde Langstrec	2,00	15:31	7:45	25	5:55	143	7:45	6,00	46:21	7:43	2	6:19	141	23:38	
Runde Langstrec	2,00	15:36	7:47	25	5:47	142	7:50	8,00	1:01:57	7:44	25	12:57	142	31:28	
Leichtathletikh	2,00	15:53	7:56	25	6:04	142	8:15	10,00	1:17:50	7:46	25	29:59	142	39:43	