



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Ellenberg, Horst

Verein: Gotha
Startnummer: 1304

Strecke: 10,00 km
Vintage VDB Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:08

Geschwindigkeit: 5,82 km/h
Laufleistung: 10:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 627 (von 637)

Strecken-Platzierung/Männer: 485 (von 493)

Bestzeit der Strecke: 31:35

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde Langstrec	2,00	18:46	9:22	8	9:42	491	12:29	2,00	18:46	9:22	8	9:42	490	12:29	
Runde Langstrec	2,00	20:33	10:16	8	11:10	491	14:10	4,00	39:19	9:49	8	20:52	490	26:39	
Runde Langstrec	2,00	21:13	10:36	8	11:38	490	14:45	6,00	1:00:32	10:05	8	32:30	490	41:24	
Runde Langstrec	2,00	21:11	10:35	8	11:21	488	14:47	8,00	1:21:43	10:12	8	43:51	483	56:11	
Leichtathletikh	2,00	21:25	10:42	8	11:37	485	15:22	10,00	1:43:08	10:18	8	55:28	485	1:11:33	