



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Heinrich, Mario

Verein: Osthäuser SV

Startnummer: 43

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:44

Geschwindigkeit: 11,04 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 153 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 31(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:07	5:33	33	4:12	159	4:59	2,00	11:07	5:33	48		88	4:59
Leichtathletikhalle	2,00	10:37	5:18	35	3:20	149	4:38	4,00	21:44	5:26	31	7:32	153	9:37