



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hellmuth, Wolfgang

Verein: Erfurt

Startnummer: 160

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:08

Geschwindigkeit: 12,54 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 13(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 12:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:10	5:04	14	4:02	106	4:02	2,00	10:10	5:04	15	0:54	90	4:02
Leichtathletikhalle	2,00	8:58	4:29	9	2:59	57	2:59	4,00	19:08	4:46	13	7:01	89	7:01