



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Aßmus, Enrico**

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 192

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:12**

Geschwindigkeit: 16,90 km/h

Laufleistung: 3:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	6:55	3:27	1	-	8	0:47	2,00	6:55	3:27	46	-	9	0:47
Leichtathletikhalle	2,00	7:17	3:38	1	-	9	1:18	4,00	14:12	3:32	1	-	9	2:05