



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stephan, Heino

Verein: FSV1986 BadLangensalza

Startnummer: 441

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:45

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 32(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:49	5:24	31	3:54	145	4:41	2,00	10:49	5:24	49		98	4:41
Leichtathletikhalle	2,00	10:56	5:28	41	3:39	172	4:57	4,00	21:45	5:26	32	7:33	154	9:38