



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

**Stephan, Heino**

Verein: FSV1986 BadLangensalza

Startnummer: 441

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:45**

Geschwindigkeit: 11,03 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 32(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	10:49	5:24	31	3:54	145	4:41	2,00	10:49	5:24	49		98	4:41
Leichtathletikhalle	2,00	10:56	5:28	41	3:39	172	4:57	4,00	21:45	5:26	32	7:33	154	9:38