



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detailauswertung

Förster, Sandra

Gesamt-Zeit: 19:57

Startnummer: 498

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecke: 4,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 34)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit		min/km
Runde Kurzstrecke	2,00	9:45	4:52	1	-	19	2:50	2,00	9:45	4:52	21	-	28	2:50
Leichtathletikhalle	2,00	10:12	5:05	3	0:23	26	3:08	4,00	19:57	4:59	1	-	19	5:58