



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Stauß, Andreas

Verein: Martinus e.V.

Startnummer: 166

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:52

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 34(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:38	5:48	40	4:43	190	5:30	2,00	11:38	5:48	51	0:30	103	5:30
Leichtathletikhalle	2,00	10:14	5:06	29	2:57	127	4:15	4,00	21:52	5:28	34	7:40	158	9:45