



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Hofmann, Jörg

Verein: Crawinkel
Startnummer: 301

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:46

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 446)
Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 278)
Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 33(von 60)
Bestzeit in der Kategorie: 14:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde Kurzstrecke	2,00	11:26	5:43	38	4:31	178	5:18	2,00	11:26	5:43	52	0:18	104	5:18
Leichtathletikhalle	2,00	10:20	5:10	32	3:03	133	4:21	4,00	21:46	5:26	33	7:34	157	9:39