



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

GREGOIRE, Sibille

Verein: Grenoble
Startnummer: 115

Strecke: 4,00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:10

Geschwindigkeit: 10,83 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 446)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 168)

Bestzeit der Strecke: 13:59

Kategorie-Platzierung: 8(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 19:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	11:26	5:43	8	1:41	58	4:31	2,00	11:26	5:43	23		31	4:31
Leichtathletikhalle	2,00	10:44	5:21	7	0:55	43	3:40	4,00	22:10	5:32	8	2:13	52	8:11