



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detailauswertung

Nitsche, Martin

Verein: Laufgruppe Hardisleben

Startnummer: 363

Strecke: 4,00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:56

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 446)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 278)

Bestzeit der Strecke: 12:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 17:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde Kurzstrecke	2,00	10:37	5:18	8	1:49	135	4:29	2,00	10:37	5:18	7	1:10	87	4:29
Leichtathletikhalle	2,00	10:19	5:09	7	1:20	132	4:20	4,00	20:56	5:14	7	3:09	129	8:49